



PROGRAMME

Mai 2012

Programme pour toutes les semaines de mai 2012 :

- **Le lundi** : *Via corda souterraine – Parcours aventure en falaises*
- **Le jeudi** : *Via corda souterraine
Initiation à l'escalade*
- **Le samedi** : *Canyoning – initiation à la
spéléologie*
- **Le dimanche** : *Parcours Aventure en Falaises
Spéléologie verticale*

Sous réserve d'un minimum de participants inscrits

Possibilité de dates à la carte pour toutes les activités pour les groupes à partir de 4 personnes (6 en canyon).

Toutes les activités ci-dessus sont encadrées par des moniteurs diplômés d'état.

Nos locations « libres » 7 jours sur 7 :

**Descente en canoë kayak sur le Lot ou le Célé.
Plusieurs parcours, de 8 à 22 kms.**

.....
Locations de V.T.C. dans les vallées du Lot et Célé.



Spéléologie horizontale :

Découverte du milieu en cavité horizontale. Apprentissage des techniques de progression souterraine et initiation à la géomorphologie...

Débutants, jeunes à partir de 7 ans.

25€/pers

Spéléologie verticale :

Initiation ou perfectionnement en cavité verticale. Apprentissage des techniques de progression, avec agrès, sur cordes : rappels, vires...

Débutants, initiés, jeunes à partir de 10 ans.

30€/pers

Parcours Aventure :

Parcours ludique, encadré, sur cordes et câbles en falaise, tyrolienne, pont de singe, filet, rappel...

Débutants, initiés, jeunes (1m40 mini).

26€/pers

Canyoning :

Descente de torrent, rappel, saut, toboggans naturel...

Débutants ou initiés sachant nager et jeunes à partir de 13 ans.

49€/pers

Canoë Kayak :

Un parcours en demi-journée, pour aborder les techniques du canoë ou du kayak, et une sensibilisation au patrimoine et à l'environnement naturel de la vallée du Célé.

Débutants ou initiés sachant nager et jeunes à partir de 10 ans.

30€/pers (avec moniteur)

Via Corda souterraine :

Parcours dynamique sur cordes en milieu souterrain dans une cavité richement concrétionnée

A partir de 12 ans :

32€/pers

Escalade :

Initiation et perfectionnement des techniques d'escalade en falaises naturelles.

Débutants et initiés, jeunes à partir de 6 ans.

26€/pers